



Cvičební hodiny od září 2024

Odbor všestrannosti TJ Sokol Zlín

SOKOLENÍ - ZAHÁJENÍ CVIČEBNÍHO ROKU, 9.9.2024 OD 17 HOD

- zveme vás na zahájení cvičebního roku, které se bude pro všechny kategorie cvičenců konat v pondělí 9.9. od 17 do 18:30 hodin na hřišti u zlínské sokolovny.
- při příchodu směrem k sokolovně za restaurací vlevo!!!

CVIČEBNÍ HODINY OD 10.9.2024

Sokolíci (Michaela Maradová, 605 949 556, mmaradova@sokol.eu)

- pro děti od 1 roku
- úterý a čtvrtek 10 - 11 hod. - Sokolovna Zlín

Cvičení rodiče a děti (Josef Gresl, 777 678 270, jgresl@sokol.eu)

- pro děti od 3 (2) do 5 let, cvičení 1x týdně
- úterý / čtvrtek od 18 do 19 hod. – Sokolovna Zlín

Mladší žákyně (Michaela Maradová, 605 949 556, mmaradova@sokol.eu)

- pro děti od 6 do 10 let, cvičení 2x týdně
- pondělí 17 - 18 hod. - Sokolovna Zlín
- čtvrtek 17 - 18 hod. - tělocvična ZŠ Komenského I

Mladší žáci (Pavel Ševčík, 731 285 417, psevcik@sokol.eu)

- pro děti od 5 do 10 let, cvičení 2x týdně
- středa 17:30-18:30 hod. - Sokolovna Zlín
- čtvrtek 17 - 18 hod. - tělocvična ZŠ Komenského I

Starší žákyně (Michaela Maradová, 605 949 556, mmaradova@sokol.eu)

- pro děti od 11 let, cvičení 2x týdně
- pondělí 18 - 19 hod. - Sokolovna Zlín
- čtvrtek 18 - 19 hod. - tělocvična ZŠ Komenského I

Starší žáci (Pavel Ševčík, 731 285 417, psevcik@sokol.eu)

- pro děti od 11 let, cvičení 2x týdně
- středa 18:30-19:30 hod. - Sokolovna Zlín
- čtvrtek 18 - 19 hod. - tělocvična ZŠ Komenského I

Volejbal (Jaroslav Čapková, 731 477 871, jcapkova@sokol.eu)

- cvičenci od 15 let
- čtvrtek 19 - 21 hod - tělocvična ZŠ Komenského I

Zdravotní cvičení (Božena Nejedlá, 605 409 508, bnejedla@sokol.eu)

- pro dospělé, cvičení 2x týdně
- pondělí 18 - 19 hod, Sokolovna Zlín (zrcadlový sál)
- středa 18 - 19 hod, Sokolovna Zlín (zrcadlový sál)

Těší se na vás cvičitelé odboru všestrannosti TJ Sokol Zlín